

MANGER BOUGER SANTÉ PRÉSERVÉE

Salle pour Tous
Rue des trois rochers
01200 CONFORT

SUR INSCRIPTION

Au 04.50.48.71.64

ou par mail : clic@ccpb01.fr

Les Jeudis de 10h à 12h

ATELIERS SENIORS GRATUITS



13 OCT.
ATELIER
NUTRITION

20 OCT.
ACTIVITE
PHYSIQUE

27 OCT.
ATELIER
NUTRITION

03 NOV.
ATELIER
NUTRITION

10 NOV.
ACTIVITE
PHYSIQUE

17 NOV.
ATELIER
NUTRITION